

Uhrzeit			6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00
10-12 Wochen nach Behandlungsbeginn	1. Tag	Trinkmenge																							
		Harnmenge																							
		Harndrang																							
		Urinverlust																							
	2. Tag	Trinkmenge																							
		Harnmenge																							
		Harndrang																							
		Urinverlust																							
Wochen nach Behandlungsbeginn	1. Tag	Trinkmenge																							
		Harnmenge																							
		Harndrang																							
		Urinverlust																							
	2. Tag	Trinkmenge																							
		Harnmenge																							
		Harndrang																							
		Urinverlust																							

Ihre Mithilfe ist wichtig!

Bitte füllen Sie noch vor Beginn Ihrer Therapie das Tagebuch an zwei aufeinander folgenden Tagen aus.

2-4 Wochen nach Behandlungsbeginn und ein weiteres Mal nach 10-12 Wochen füllen Sie das Tagebuch bitte weiter aus, ebenfalls an zwei aufeinander folgenden Tagen.

Dies hilft Ihnen und Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin bei der Beurteilung des Behandlungserfolgs der Blasentherapie.

Auf der Innenseite wird beschrieben, wie das Tagebuch auszufüllen ist. Bitte halten Sie sich genau an diese Vorgaben.

Art-Nr. 356136



Mein
Miktionstagebuch

Sie haben dieses Trink- und Miktionsstagebuch von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin überreicht bekommen. Dies unterstützt Ihren Arzt/Ihre Ärztin bei der Beurteilung des Behandlungserfolgs Ihrer Blasenbeschwerden.

Gemeinsam mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin können Sie feststellen, ob und wie schnell durch die verordnete Therapie eine spürbare Besserung eingetreten ist.

Praxisstempel

Tragen Sie in die entsprechenden Spalten Ihre Trink- und Harnmenge ein sowie einen Vermerk zum Harndrang und Urinverlust. Verwenden Sie dafür die Ziffern 1-3, je nach Menge und Stärke der einzelnen Punkte.

1 = gering (ca. 1 Tasse, 100 ml)
2 = mittel (ca. 1 normales Glas oder 1 große Tasse, 200 ml)
3 = viel (1 großes Glas, 300 ml)

1 = wenig (ca. 100 ml)
2 = mittel (ca. 200 ml)
3 = viel (ca. 300 ml)

1 = kaum
2 = stark
3 = sehr stark

1 = wenig (einige Tropfen)
2 = mittel (feuchte Vorlage)
3 = viel (Kleidungswechsel erforderlich)

[illegible]