

Die Blasentrainer-App

Miktionsprotokoll und Blasentrainer in einem:

Das integrierte Miktionsprotokoll mit Blasentraining ist ein hilfreiches Tool, das eigene Verhalten zu dokumentieren.

Blasentraining
Übersichtliches Tagebuch
+
Miktionsprotokoll
Trinkmengenprotokoll

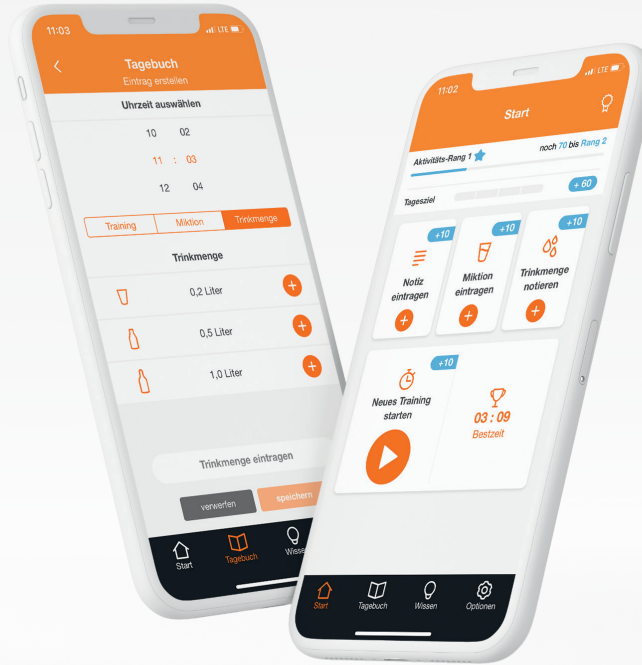


So einfach starten
Sie die kostenlose
Blasentrainer-App:

- QR-Code scannen
- App downloaden
- loslegen!



Kein Login notwendig!



Art.Nr. 356272 | MULTI-DE-05610

ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.



Kentera®

Hinweise zur Anwendung

Hinweise zur Anwendung der **Kentera®**-Pflastertherapie

Das Kentera-Pflaster **nur 2x pro Woche (alle 3 - 4 Tage) anwenden**. Den Pflasterwechsel möglichst immer an den gleichen Tagen durchführen.

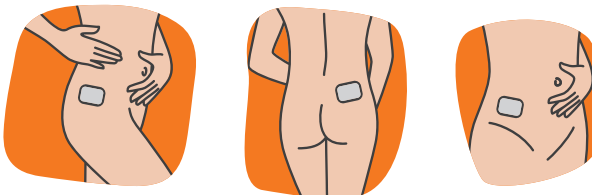
Bitte notieren Sie hier den Tag und das Datum der ersten Anwendung und kreuzen Sie unten Ihre zwei Pflasterwechseltage an.

Tag/Datum der ersten Anwendung

Anwendungstage (bitte ankreuzen)

☐	Mo	+	Do
☐	Di	+	Fr
☐	Mi	+	Sa

— Applikationsstelle bei jedem neuen Pflaster **wechseln**.



— Eventuelle Kleberänder erst **am nächsten Tag** ausschließlich mit Wasser und Seife entfernen.



— Duschen und Schwimmen (moderate Temperaturen), sowie Sport beeinflussen das Pflaster nicht maßgeblich.

Tipp:

Für ein Vollbad den Pflaster-Wechsel-Tag nutzen!

